

令和7年度

飯豊町立  
手ノ子小学校

・第3学期 始業式



令和8年1月7日 (水)

明けまして  
おめでとうございます！



HAPPY NEW YEAR

今年  
(令和8年)は  
うま年

十干 十二支 で言うと…

丙午(ひのえ うま)



火の力が重なることで情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢(あふ)れる年になると言われています。

# 3学期、こんなことがあります！

1月14日(水)～ **スキー教室**



# 3学期、こんなことがあります！

1月16日（金）～ 放課後  
クロカン練習会（3・6年生中心に）



# 3学期、こんなことがあります！

1月30日(金)

クロカンリレー・スキー参観



# 3学期、こんなことがあります！

1月～2月

三校活動②



1・2年  
チューブすべり

3年  
児童会組織作り



6年  
出前授業

# 3学期、こんなことがあります！

## 3月6日(金)

## 6年生を送る会



# 3学期、こんなことがあります！

## 3月18日(水)

## 卒業証書授与式



今年もたいせつに  
したいことがあります！

それは…



「挑戦しつづける」こと！

しゅくだい

べんきょう

どくしょ

うんどう



かかり  
かつどう

48日間の短い3学期

閉校までの一日一日を大切に  
すごしましょう！

# もうひとつ…

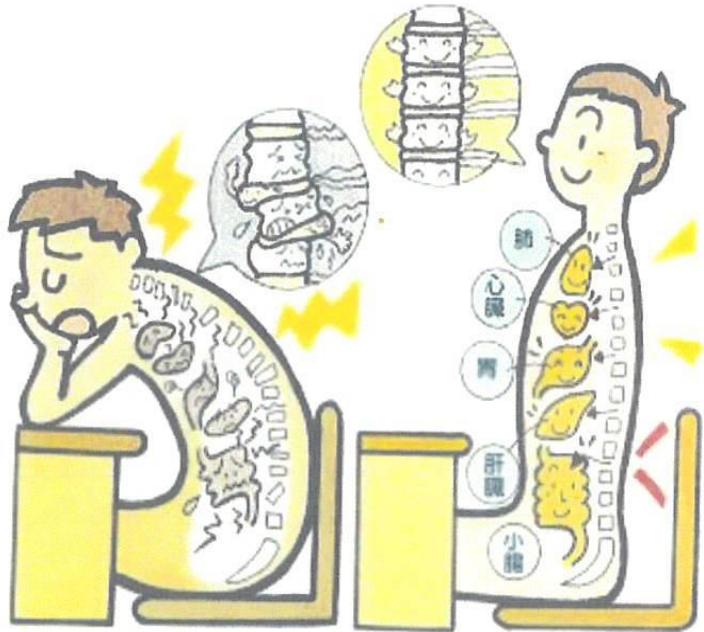
立腰するとどんな  
いいことがあるの？



ここで  
もう一度  
考えて  
みよう！

元気が出ます！

内臓や自律神経の圧迫を防ぐからです。



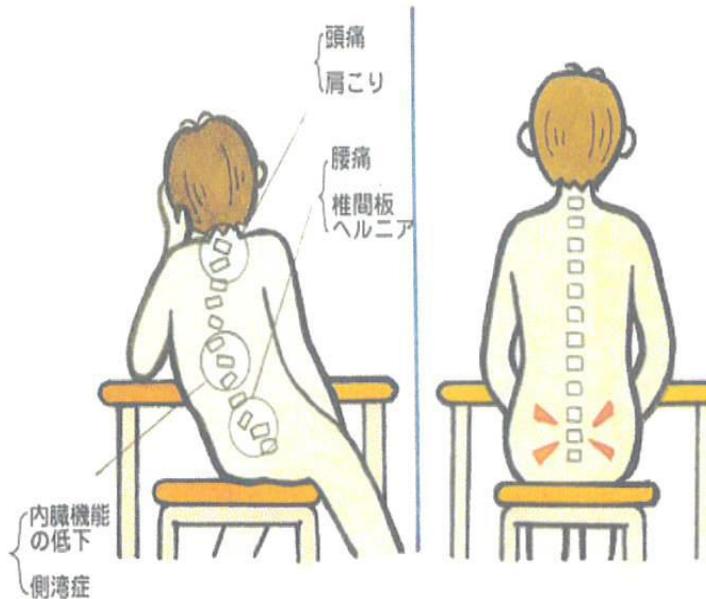
学習面でアップします！

「やる気」「集中力」「持続力」がアップするからです。



健康に過ごせます！

背骨の歪みから起こるからだの不調を防ぐからです。



運動面でアップします！

「がまん強さ」「すばやい力の発揮」「心を落ち着かせる力」がアップするからです。



まさに  
いいこと  
づくめ  
ですね！

えんぴつも  
正しく  
もとうね

# 「あいことば」は… 「ピタッ」「サッ」「ピン」

## 「ピタッ」

深く腰掛け、背もたれから拳1個分あけて、足の裏を床につける。

## 「サッ」

机と腹の間に拳1個分空けて、いすを引く。

## 「ピン」

腰骨を立て（お尻を突き出し）、肩の力を抜き、胸をはる。

令和7年度

# 飯豊町立 手ノ子小学校

・第3学期 始業式



令和8年1月7日 (水)