

令和7年度

# 飯豊町立 手ノ子小学校

・ 第3学期 始業式



令和8年1月7日（水）

明けまして  
おめでとうございます！



HAPPY NEW YEAR

今年  
(令和8年)は  
うま年

十干 十二支 で言うと…

丙午（ひのえ うま）



**火**の力が重なることで情熱や勢いが高まり、**太陽**のようにエネルギーが満ち溢（あふ）れる年になると言われています。

3学期、こんなことがあります！

1月14日(水)～ スキー教室





3学期、こんなことがあります！

1月16日(金)～ 放課後  
クロカン練習会(3・6年生中心に)



3学期、こんなことがあります！

1月30日(金)

クロカンリレー・スキー参観



# 3学期、こんなことがあります！

## 1月～2月

## 三校活動②



1・2年  
チューブすべり

### 3年 児童会組織作り



6年  
出前授業



# 3学期、こんなことがあります！

## 3月6日(金)

## 6年生を送る会





3学期、こんなことがあります！

3月18日(水)

卒業証書授与式



今年もたいせつに  
したいことがあります！

それは…



「挑戦しつづける」こと！

しゅくだい

べんきょう

どくしょ

うんどう



かかり  
かつどう

**48日間の短い3学期**

**開校までの一日一日を大切に  
すごしましょう！**



# もうひとつ...

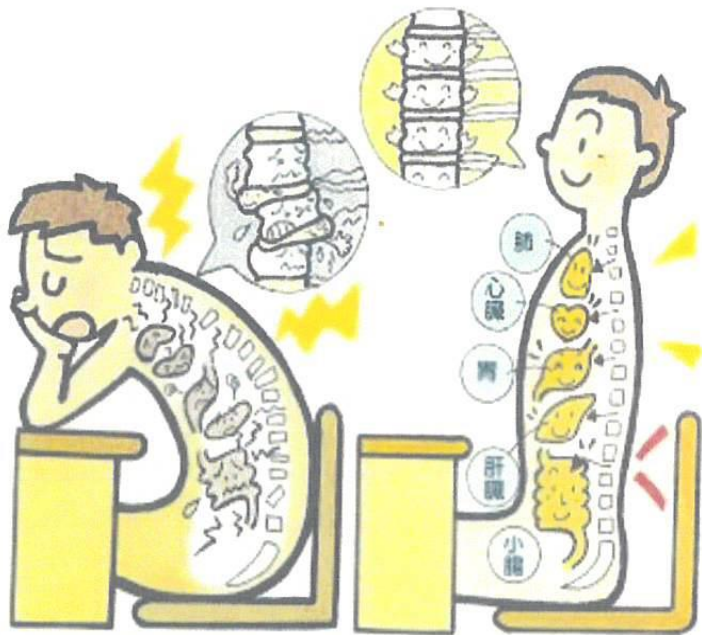
**立腰**するとどんな  
いいことがあるの？



ここで  
もう一度  
考えて  
みよう！

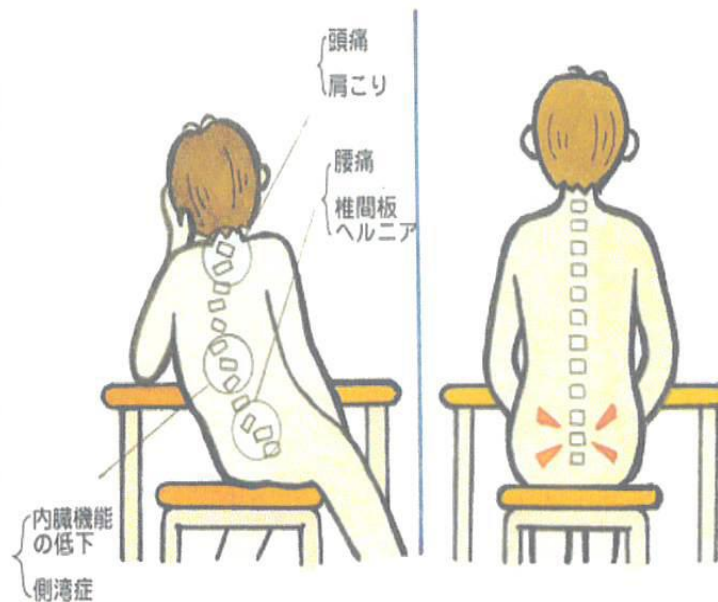
## 元気が出ます！

内臓や自律神経の圧迫を防ぐからです。



## 健康に過ごせます！

背骨の歪みから起こるからだの不調を防ぐからです。



まさに  
いいこと  
づくめ  
ですね！

## 学習面でアップします！

「やる気」「集中力」「持続力」がアップするからです。



## 運動面でアップします！

「がまん強さ」「すばやい力の発揮」「心を落ち着かせる力」がアップするからです。



えんぴつも  
正しく  
もうね



# 「あいことば」は…

## 「ピタッ」「サッ」「ピン」

### 「ピタッ」

深く腰掛け、背もたれから拳 1 個分あけて、足の裏を床につける。

### 「サッ」

机と腹の間に拳 1 個分空けて、いすを引く。

### 「ピン」

腰骨を立て（お尻を突き出し）、肩の力を抜き、胸をはる。



令和7年度

# 飯豊町立 手ノ子小学校

・ 第3学期 始業式



令和8年1月7日（水）